

## ANSPRECHPARTNER

### Balve, Menden:

Frau Weseloh, Tel.: 02352 966-7120  
s.weseloh@maerkischer-kreis.de

### Plettenberg, Herscheid:

Frau Kuhl, Tel.: 02352 966-7190  
s.kuhl@maerkischer-kreis.de

### Neuenrade, Werdohl, Altena, Nachrodt- Wiblingwerde:

Frau Bode, Tel.: 02352 966-7103  
p.bode@maerkischer-kreis.de

### Hemer:

Frau Lindenberg, Tel.: 02352 966-7123  
a.lindenberg@maerkischer-kreis.de

### Halver, Schalksmühle, Kierspe, Meinerzhagen:

Frau Biedendorf, Tel.: 02352 966-7126  
j.biedendorf@maerkischer-kreis.de

### Lüdenscheid:

Frau Platenius, Frau Lutze  
Tel.: 02351 17 2222  
pflegeberatung@luedenscheid.de

### Iserlohn:

Frau Lauterbach, Frau Scheipers,  
Frau Schönenberg, Frau Draxler  
Tel.: 02371 217-2072, -2073, - 2076, -2081  
sozialerdienst@iserlohn.de

## DER PFLEGEATLAS

Im Internetportal des MÄRKISCHEN KREISES erhalten Sie ausführliche Informationen über die Pflegeanbieter vor Ort

- Ambulante Pflegedienste
- Tages- und Kurzzeitpflege
- Pflegeheime
- Angebote für Menschen mit Demenz
- Wohngemeinschaften
- Angebote für pflegende Angehörige
- Alltagshilfen
- Palliativversorgung

Internet: [www.maerkischer-kreis.de](http://www.maerkischer-kreis.de)  
Stichwort: **Pflegeatlas**

Herausgeber:  
MÄRKISCHER KREIS  
Der Landrat  
Fachdienst Pflege  
Bismarckstr. 17, 58762 Altena  
Tel.: 02352 966-7777  
Fax: 02352 966-7167  
pflegeberatung@maerkischer-kreis.de  
[www.maerkischer-kreis.de](http://www.maerkischer-kreis.de)

Foto: berufundfamilie gGmbH  
Druck: Druckerei MÄRKISCHER KREIS



 MÄRKISCHER KREIS

## PFLEGEBERATUNG

**Rat und Unterstützung für  
pflegebedürftige Menschen  
und ihre Angehörigen**

## PFLEGEBERATUNG

Aufgrund des demografischen Wandels steigt die Anzahl der älteren Menschen im MÄRKISCHEN KREIS und somit auch die Zahl der pflegebedürftigen Personen.

Der Schwerpunkt der Pflegeberatung liegt auf einer individuellen Beratung von älteren und pflegebedürftigen Menschen, sowie deren Angehörigen und allgemein Ratsuchenden.

Um möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden führen zu können, ist es wichtig, sich rechtzeitig über Hilfsangebote und Finanzierungsmöglichkeiten zu informieren.

→ **unabhängig**

## WIR BERATEN ÜBER:

- Antragsstellung
- Verfahren zur Begutachtung des Pflegegrades
- Widerspruchsverfahren
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Möglichkeiten der ambulanten, teilstationären und stationären Versorgung
- Leistungen des Sozialhilfeträgers
- Wohnortnahe Versorgungs- und Betreuungsangebote
- Seniorengerechte und barrierefreie Wohnraumanpassung
- Hilfsmittel
- Entlastungsangebote für Pflegepersonen

→ **umfassend**

**PFLEGE-INFO-TELEFON**  
**02352 966-7777**

Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr  
Mo: 13.30 – 15.30 Uhr  
Do: 13.30 – 17.00 Uhr  
pflegeberatung@maerkischer-kreis.de

## WIR UNTERSTÜTZEN:

- Bei der Ermittlung Ihres individuellen Hilfe- und Pflegebedarfes
- Bei der Koordinierung möglicher Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten (z.B. nach Krankenhausaufenthalt)
- Die Suche zu Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörigen
- mit individueller Beratung, auch in den eigenen vier Wänden (Hausbesuche)

Gern beantworten wir Ihre Fragen. Rufen Sie uns an oder vereinbaren Sie einen Termin für eine Videosprechstunde mit ihrer zuständigen Pflegeberaterin!

→ **kostenlos**



Jetzt Termin vereinbaren!