



کوتان گرنگه کوتان ژیان دهپاریزیت

- کوتان دژی فایروسی کۆفید-19 دهپاریزیت، ئەو نهخۆشییهی بههۆی فایروسی کۆرۆنا دروست بووه دهوتروسی
- ههموو ئەو کوتانهی پهسهند کراوه، کاریگهری باشی ههیه بهتایبهتی بهرامبهه نهخۆشی سهخت
- کوتانهکان سهلامهتن چونکه بهباشی تاقیکراوهتهوه به بهردهوامی زیاتر کۆنترۆل بکری
- فاکسینی جیاوازهیه کوتانهکان دی ئین ئەهی ناگۆرن، وهک ههندیک جار بانگهشههی بۆ دهکرد
- بۆ پاراستنی تهواو پێویستت به دوو بهرواره لهو شوێنههی که دهکوتیت. به پێی فاکسینی "جۆنسۆن و جۆنسۆن" بۆیهک ژهم پێویستن
- باوترین کاریگهری ههلاوهکیهکان لهوانهیه بریتی بێت له ئازار، سووربوون یان ئاوسبوون له شوێنهکهدا، هیلای، سهڕئیشه یان تا
- ئەگەر زۆر کهس بکوتری، بۆ ههموو کهسیک زیاتر رینگه پیدراو دهبێت. له جیاتی بهشیکی زۆری دانیشتهوان دهبێت بهرگریان لی بکری
- ئەوانههی که پێشتر کۆرونایان ههبوو دهبێت به لایهنی کهمهوه شەش مانگ چاوهڕێ بکهن له گهڵ کوتانهکه به سهرداچوون له نهخۆشیهکه بۆیه کهم جار پارێزگاری له کهسیک دهکری
- کوتانهکان بهتهواوی خۆبهخشانه و پشکنین بۆ ئەوه نهکراوه که کۆی دهکوتری وه کۆی نهیکرد کوتان هیچ کاریگهریهکی لهسههردۆخی نیشتهجێبوون نییه
- دهتوانیت له سهنتهری کوتانی قهزاکه یان له پزیشکی خێزاندای کوتانی بۆ بکری
- ئەگەر ههر پرسیاریکت ههیه دهبرارههی کوتان، تکایه پهیههندی بکه به پزیشکی گشتی خۆتهوه
- بازنهکه له مائهپههکهی و له فهیسبووکدا زانیاری لهبارههی ئەوهی که له ئیستادا کۆی کوترا
- تهناهت بۆ فاکسینکراو واته بهردهوام بوون له پۆشینی دهمامک و پهیرهوی کردنی یاساکان
- کوتان نهک تهنها تۆ بهلکو خێزان و هاوڕیکانیشت دهپاریزیت

