

Писмена информация относно COVID-19

С вас са се свързали от здравния отдел във връзка с болестта Covid-19, защото или вие, или хората които са под ваша опека са били диагностицирани с Корона вирус посредством тестване или са били класифицирани, като лице за контакт Категория 1. Поради тази причина Ви молим да бъдете изключително внимателни към поведенческите мерки, изброени по-долу:

- През посочения карантинен период не трябва да се напуска жилищното пространство, апартамент / къща.
- Може да се извърши проверка по всяко едно време без предварително уведомление от отговорните за това органи !
- По време на карантината трябва да се води дневник за температура и симптоми. Дневникът трябва да се съхранява в продължение на две седмици след края на карантината.
- Живеещите в едно домакинство членове на семейството, които
 - участват в грижите за болни хора (Например медицински персонал) или
 - с рискови фактори за тежко протичане на заболяването / усложнения, трябва да бъдете особено внимателни и стриктно да се придържате към правилата за разстояние и хигиена.
- Уверете се, че помещенията се проветряват редовно.
- Почистванията на мебелите и пода с обикновени почистващи препарати е достатъчно. Не се изисква използването на дезинфектанти.
- Следните разпоредби не могат да се спазват особено при по-малките деца или могат да се спазват само в ограничена степен. Опитайте се да спазвате правилата колкото е възможно повече и да намерите индивидуални решения за вашата ситуация. Всяка защитна мярка, като носенето на защита за уста и нос (маска), помага да защитите вас и вашите роднини.
- Използването на жилищното ви пространство трябва да се извършват поотделно или ограничено във времето (това означава, че ако е възможно се извършва разделно спане и хранене. В банята също трябва да се влиза един след друг, при което да се спазва някакъв ред. Например: първо посещават банята хората, които не са в карантина, след това лицата за контакт от Категория 1 и болният човек, като последен).
- Трябва да има минимално разстояние от 2 метра от хората, които живеят в едно домакинство.

Мерки за лична хигиена:

Хигиена на ръцете: с вода и сапун, задължителна дезинфекция на ръцете не се изисква

- Преди и след приготвяне на храна, преди хранене, след използване на тоалетната или когато ръцете ви са видимо замърсени.
- Всеки използва собствена кърпа (при необходимост, може да се сменя и по-често дори след еднократна употреба)

Етикет за кашлица и кихане:

- Трябва да се практикува от всеки (Покриване на устата и носа при кашлица и кихане с хартиена носна кърпичка или свит лакът).
- Хартиената носна кърпичка се слага в найлонова торбичка- завързва се и се изхвърля в черната кофа за боклук, веднага след това измийте ръцете със сапун.

Ако вие или хората, които обгрижвате или други членове на вашето домакинство проявяват симптоми, постъпете по следния начин:

- Обадете се ма вашия лекар,
 - Уведомете го, че имате карантина относно Covid-19
 - обсъдете с него следващите стъпки.
- Ако здравословното ви състояние се влоши значително, обадете се на службите за спешна помощ или в болницата. Не забравяйте да уведомите, че сте под карантина поради Covid-19.
- Ако сте приети в болница. Трябва да уведомите здравния отдел.

Според RKI, пораждащите тревожност вирусни варианти се предават още по-лесно от човек на човек, отколкото по-ранните циркулиращи варианти и имат по-висока скорост на възпроизводство, така че разпространението им е по-трудно да се ограничи.

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/Neuartiges_Coronavirus/Virusvariante.html

БЛАГОДАРИМ ВИ ЗА СЪДЕЙСТВИЕТО !

С най-добри пожелания

Вашата специализирана служба за опазване на здравето и околната медицина

За контакт gesundheitstelefon@maerkischer-kreis.de или 02352/966-7272

