



Ab dem 01.03.2023 startet ein neuer Kurs der Babymassage in Werdohl!
Eine sanfte Massage trägt zur Vertiefung der Beziehung zwischen Mutter/Vater und Kind bei. Unter Anleitung erlernen Mütter/Väter verschiedene Massagetechniken und geben ihrem Kind damit Geborgenheit und Sicherheit. Die Babymassage erleichtert dem Kind so in den ersten Wochen die Anpassung an die neue Welt und fördert die seelische und körperliche Entwicklung, lindert Blähungen und löst Verspannungen der Muskulatur.

Bei fünf Terminen (à 90 Minuten) haben Mütter/Väter die Gelegenheit Anregungen für den Familienalltag zu bekommen. Ihr Kind sollte bei Kursbeginn zwischen 6 Wochen und bis max. 1 Jahr alt sein.

Der Kurs wird im Rahmen von Elternstart NRW im städtischen Familienzentrum GerneGroß (Schulstraße 16) angeboten.

Dieser Kurs ist kostenfrei!

Die Termine des Kurses finden am Mittwoch, den 01.03., 08.03., 15.03., 22.03. und 29.03.2023 jeweils von 15:30 bis 17:00 Uhr statt.

Für weitere Informationen, bei Fragen und zur Anmeldung können Sie sich bei Frau Rohe (Frühe Hilfen der Stadt Werdohl) melden. Erreichen können Sie Frau Rohe telefonisch unter 02392 / 917 405 oder per Mail unter i.rohe@werdohl.de.

Aufgrund begrenzter Platzkapazität wird um verbindliche Anmeldung gebeten.

Gefördert vom:



gefördert von:

